

3 KONFERENCJA NAUKOWA MEDYCYNĄ STYLU ŻYCIA DLA DŁUGOWIECZNOŚCI BLUE ZONE INSPIRACJE



23 – 24 MAJA 2025



- Czy marzysz o długim życiu w zdrowiu?
- Pomagasz ludziom i chcesz znać więcej sposobów tak by Twoi klienci i pacjenci żyli długo, zdrowo i aktywnie do 90-tki?

Jeśli TAK – to TA Konferencja jest dla Ciebie!

UNIwersytet Medyczny w Poznaniu

TEL.: +48 61 854 76 80

www.lm4longevity.ump.edu.pl/konferencja-2025

POZNAŃ

W PIĄTEK 23 maja 2025 r. – ZAPRASZAMY KAŻDEGO NA:

Sesję 1 - BEZPŁATNIE DLA PUBLICZNOŚCI w godz. 14.45-16.00:

14.45 Przywitanie Gości

14.55 Czynniki długowieczności w obszarach Blue Zone a 6 filarów Medycyny Stylu Życia. Dr n. zdr. Agnieszka Pluto-Prądyńska

15.15 Recepta na długowieczność od górali z Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa, obszar Beskidu Śląskiego. Mgr Elżbieta Legierska-Niewiadomska, przewodnik w Muzeum Beskidzkim w Wiśle

15.35 Polityka senioralna Miasta Poznania, województwo wielkopolskie. Mgr Magdalena Pietrusik-Adamska, Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Poznania

Miejsce: Sala 1010 Centrum Biologii Medycznej - ul. Rokietnicka 8, Poznań

Program dla płatnej części Konferencji i ceny:
<https://lm4longevity.ump.edu.pl/program/>

DZIĘKUJEMY NASZYM SPONSOROM:

CECHINI
MUSZYŃA

net **4** Doctor

regenerus labs
powered by OXGENE

Harmonia Życia
CIEŁO • DUSZA • UMYSŁ